

2025 年上海健康医学院“专升本”考试大纲

护理综合（一）考试科目

一、考试内容

（一）护理学基础

1. 医院和住院环境

（1）掌握医院的概念、性质与任务；门诊、急诊护理工作职能；病区物理环境管理的要点；各种铺床法的目的及操作要点。

（2）熟悉病区社会环境的管理；医院的种类；床单位的设施要求。

（3）了解医院的组织机构；人体力学原理在护理工作中的应用。

2. 入院和出院护理

（1）掌握进入病区后的护理；出院当日护理；出院后的护理；分级护理的适用对象及护理内容；轮椅运送法、平车运送法的操作要点及注意事项。

（2）熟悉进入病区前的护理；出院前的护理。

（3）了解担架运送法。

3. 舒适与安全

（1）掌握卧位的性质；常用卧位的要求及其适用范围；卧位变换的方法及其注意事项；疼痛患者的护理评估与护理措施；保护具的使用方法及注意事项。

（2）熟悉舒适与不舒适的概念；不舒适患者的护理原则；疼痛的概念、疼痛的原因及影响因素；患者安全的评估与防护；辅助器的

使用方法及注意事项。

(3) 了解导致不舒适的原因；轴线翻身；疼痛的机制。

4. 活动与休息

(1) 掌握休息、睡眠、关节活动范围练习、等长练习和等张练习的概念；各期睡眠的特点；睡眠的评估；促进休息和睡眠的护理措施；患者活动能力的评估。

(2) 熟悉休息的条件；睡眠的生理；活动受限的原因；活动受限对机体的影响；对患者活动的指导。

(3) 了解休息及活动的意义；休息的条件。

5. 医院感染的预防和控制

(1) 掌握医院感染、外源性感染、内源性感染、清洁、消毒、灭菌、预防性消毒、疫源性消毒、无菌技术、终末消毒等基本概念；医院感染发生的条件；物理和化学消毒灭菌的原理、方法及注意事项；无菌技术的原则、操作方法及注意事项；隔离技术操作方法及注意事项。

(2) 熟悉医院日常的清洁、消毒、灭菌工作；清洁、消毒、灭菌效果的评价；隔离种类及措施。

(3) 了解医院感染发生的促发因素；医院感染的预防与控制；医院污物的处理；消毒供应中心的工作。

6. 清洁护理

(1) 掌握特殊口腔护理的目的、实施方法和注意事项；常用漱口溶液的种类及作用；床上梳头、床上洗头的实施方法及注意事项；

床上擦浴的实施方法及注意事项；压疮的概念、发生的原因、临床分期、预防及护理措施则。

（2）熟悉口腔卫生指导和评估；皮肤的评估；淋浴和盆浴的方法和注意事项；晨、晚间护理的目的及内容。

（3）了解压疮护理新进展；灭虱、虱的方法。

7. 生命体征的观察与护理

（1）掌握生命体征的相关概念、正常范围及测量方法；体温异常患者的观察及护理措施；体温计的消毒和检测方法；异常脉搏的患者的观察及护理措施；异常呼吸的观察及护理措施；异常血压的观察及护理措施。

（2）熟悉生命体征的生理性变化；造成血压测量误差的因素。

（3）了解生命体征的产生及调节；产热与散热；血压的影响因素。

8. 饮食护理

（1）掌握基本饮食、治疗饮食、试验饮食、鼻饲法及要素饮食等基本概念；医院饮食的种类、适用范围、饮食原则及要求；鼻饲饮食的目的、方法及注意事项。

（2）熟悉一般饮食的护理；常用的管饲饮食及应用方法；肠外营养。

（3）了解人体对营养素的需求；营养的评估。

9. 排泄护理

（1）掌握尿失禁、尿潴留、导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗、

腹泻、便秘、肠胀气、排便失禁的概念；排尿异常的护理措施；导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗的目的、实施方法及注意事项；排便异常的护理措施；各种灌肠法及肛管排气法的目的、实施方法及注意事项。

（2）熟悉排尿、排便的评估内容；影响排尿、排便的因素；口服高渗溶液清洁肠道、简易通便术的目的及实施方法。

（3）了解与排尿、排便有关的解剖与生理。

10. 药物治疗与过敏试验法

（1）掌握药物的保管；药疗原则；口服用药指导；注射原则；注射用物；药液抽吸法；常用的药物治疗法（口服给药法、皮下注射法、皮内注射法、肌肉注射法、静脉注射法）的评估、实施方法及其注意事项；雾化吸入法的目的、实施方法及注意事项；常用药物过敏试验法的实施、结果判断及过敏性休克的急救。

（2）熟悉药物的种类、领取；给药途径、次数和时间；股静脉注射法、动脉注射法；雾化吸入法的常用药物；过敏反应的临床表现；局部给药法的实施要点。

（3）了解给药的重要意义；影响药物作用的因素；药物过敏反应特点及发生机制。

11. 静脉输液及输血护理

（1）掌握静脉输液、静脉输血的概念；临床补液原则；周围静脉输液法的实施方法及注意事项；输液点滴速度与时间的计算；输液故障的排除；常见输液反应、输血反应的原因、临床表现及护理措施；间接输血前的实施方法及注意事项。

(2) 熟悉静脉输液的原理、目的、常用溶液的种类与作用；静脉输液护理评估；静脉输血目的；血液制品的种类；输血护理评估；直接输血法。

(3) 了解头皮静脉输液、外周导入中心静脉置管输液、颈外静脉穿刺插管输液、锁骨下静脉穿刺插管输液；输液泵的应用；输液微粒污染及防护；血型与交叉配血试验；自体输血。

12. 冷热疗法

(1) 掌握冷疗与热疗的概念、作用及禁忌症；冰袋、冷湿敷、温水擦浴、酒精擦浴、热水袋、烤灯、热湿敷及热水坐浴的实施方法及注意事项。

(2) 熟悉冷、热疗法的效应；影响冷、热疗法效果的因素；应用冷、热疗法的评估内容。

(3) 了解冷、热疗法的作用机制。

13. 标本采集

(1) 掌握血标本、尿标本、粪标本、痰标本、咽拭子标本的种类、目的、采集方法及注意事项。

(2) 熟悉标本采集的原则。

(3) 了解标本采集的意义。

14. 病情观察和危重病人的抢救技术

(1) 掌握对病情观察的方法及内容；观察内容；供氧装置；氧气吸入的途径和方法；吸氧法的实施及注意事项；吸痰法的实施方法及注意事项；洗胃法的目的、适应症及禁忌症；口服催吐法、插管洗

胃术的实施方法及注意事项。

(2) 熟悉抢救工作的组织管理与抢救设备管理；危重患者的支持性护理；缺氧分类和程度的判断；氧疗的目的、适应症；氧浓度与氧流量的计算；氧疗副作用；各种药物中毒时的灌洗溶液（解毒剂）和禁忌药物。

(3) 了解病情观察的意义及护理人员应具备的条件；常用急救设备；简易人工呼吸器的应用。

15. 临终患者的护理

(1) 掌握临终关怀、濒死、死亡的概念；临终患者心理变化及护理；尸体护理方法。

(2) 熟悉临终关怀的原则；临终患者生理变化及护理；死亡的标准；死亡过程的；临终患者家属及丧亲者的护理。

(3) 了解临终关怀的意义、组织形式；濒死及死亡意义。

16. 医疗与护理文件记录

(1) 掌握病案管理的要求；护理记录的原则；长期医嘱、临时医嘱及备用医嘱的概念；医嘱的种类、医嘱的处理；体温单、医嘱单、特别护理记录、病区交班报告的书写记录方法。

(2) 熟悉记录的意义和原则；住院及出院病案排列顺序；医疗和护理文件的管理。

(3) 了解病案管理的作用；计算机在医嘱处理中的应用。

(二) 护士人文修养

1. 礼仪及护理礼仪

(1) 掌握礼仪、礼貌、礼节的含义，三者之间的关系。

(2) 掌握护理礼仪的概念、特征；护士仪容礼仪的要求；护士服着装原则和具体要求；护士工作中仪态礼仪的具体要求。

(3) 熟悉礼仪的原则；护士仪容的内涵、仪容修饰的原则及具体要求；护士站姿、坐姿及行姿的基本要求及禁忌。

(4) 了解礼仪的起源、发展和作用；社交礼仪的概念、内涵基本原则。

2. 人际关系概述

(1) 掌握人际关系、护理人际关系的概念；护理人际关系的特征。

(2) 掌握护患关系的概念、基本模式及特点；医护关系的概念与基本模式。

(3) 熟悉人际关系的形成过程及其影响因素；影响护患关系的主要因素；影响医护关系的主要因素；护际关系的概念，护际间的人际矛盾。

(4) 了解护理工作中人际关系的基本规范。

3. 人际沟通

(1) 掌握沟通、人际沟通的概念。

(2) 掌握语言性人际沟通、非语言性人际沟通的方式、影响因素。

(3) 熟悉人际沟通的作用、特点及原则。

(4) 了解人际沟通的影响因素。

4. 护理工作中的语言沟通

(1) 掌握护理语言沟通的内涵、原则及注意事项。

(2) 掌握说话、交谈、演讲的内涵、特点及类型。

(3) 掌握有效倾听技巧、护患交谈中的言语技巧。

(4) 熟悉书面语言沟通的内涵和原则。

(5) 了解书面语言沟通在护理工作中的应用；倾听的意义与特点；护理人员的言语修养。

5. 护理工作中的非语言沟通

(1) 掌握非语言沟通的含义与特点；护理工作中非语言沟通的表现形式与注意事项。

(2) 熟悉非语言沟通在护理工作中的应用的基本要求、在不同类型患者中的应用技巧。

(3) 了解非语言沟通在护理工作中的作用。

(三) 护理伦理与法规

1. 绪论

(1) 掌握道德、伦理、伦理学、护理伦理学的概念；掌握护理伦理基础理论的含义和伦理意义。

(2) 熟悉道德与伦理的关系、护理伦理的研究对象和内容。

(3) 了解我国护理伦理的发展历史。

2. 护理伦理规范体系

掌握护理伦理原则、规范和范畴的含义与内容。

3. 护理人际关系伦理

(1) 掌握护患关系、护士人际关系的伦理要求。

(2) 熟悉护患关系的含义与基本模式。

4. 临床护理伦理

(1) 掌握门急诊患者护理、专科患者护理、手术患者护理、临终患者护理的伦理原则或规范要求。

(2) 熟悉门急诊患者护理、专科患者护理、手术患者护理、临终患者护理的特点。

5. 公共卫生服务伦理

(1) 掌握公共卫生服务伦理原则、社区卫生服务护理伦理原则、突发公共卫生事件应急护理伦理要求。

(2) 熟悉突发公共卫生事件应急护理特点和伦理责任。

(3) 了解预防保健工作特点和伦理原则、社区健康教育及家庭护理伦理原则。

6. 临床试验及现代医学技术伦理

(1) 掌握人类辅助生殖技术伦理原则、临床试验伦理原则、器官移植伦理原则。

(2) 熟悉人类辅助生殖技术含义、临床试验概念及意义、器官移植概念及类型。

(3) 了解人类辅助生殖技术、临床试验和器官移植伦理问题。

7. 护理伦理建设

(1) 掌握护理伦理教育、护理伦理修养和护理伦理评价的概念；掌握护理伦理评价的标准和依据。

(2) 熟悉护理伦理教育和护理伦理修养的方法、护理伦理评价的方式。

(3) 了解护理伦理教育的原则、护理伦理修养的内容和护理伦理评价的作用。

8. 护士管理和护理活动法律法规

(1) 掌握护士执业资格考试和护士执业注册规定、护士的权利和义务。

(2) 熟悉传染病防治法律规定和法律责任、献血法律制度规定。

(3) 了解主要的医疗质量安全核心制度和人体器官移植法律规定。

9. 医疗纠纷预防和处理法律制度

(1) 掌握医疗事故的概念、分级标准；医患双方的权利和义务。

(2) 熟悉医疗事故的预防和处置；医疗损害的归责原则。

(3) 了解医疗纠纷的预防和处理。

二、考试形式、时间及题型

1. 考试形式及时间：考试形式为闭卷笔试，试卷满分为 100 分，考试时间为 90 分钟。

2. 题型比例：单选题（50 题，50 分）、多选题（10 题、20 分）、案例分析题（2 题，30 分）。

三、考试参考书

1. 《基础护理学》（第 4 版），张连辉，邓翠珍，人民卫生出版社。

2. 《护理礼仪与人际沟通》（第 2 版），秦东华，人民卫生出版社。

3. 《护理伦理与法律法规》(第 1 版), 钟会亮, 吕慕, 人民卫生出版社。